

CBPL[®] Coaching Baseret Projektledelse[®]

Uddannelsen er sidste nye skud på stammen af coaching-uddannelser hos The Coaching Company. Der er tale om nytænkning af kernekompetencen hos en projektleder – ledelse af projekter og processer.

Uddannelsen er for den i forvejen succesfulde projektleder, hvor fokus ligger på ledelse af projekter og processer med udgangspunkt i coaching og Coaching Baseret Ledelse[®]. Uddannelsen omfatter nye og spændende læringsformer, der tilsammen skaber det optimale læringsmiljø.

Målet med uddannelsen

Coaching Baseret Projektledelse[®] handler om at accelerere deltagerens evne til at lede projekter succesfuldt og derved øge deltagerens bidrag til projektet og virksomhedens resultatskabelse samt at accelerere deltagerens projektlederskab og rolle som den coachende projektleder.

Målgruppen

Coaching Baseret Projektledelse[®] henvender sig til dem, som har til opgave at lede projekter og processer, og som ønsker at accelerere kompetencen at lede projekter og processer.

Læringsmiljøet

Med det mål at etablere det optimale læringsmiljø er forløbet designet som en kombination af forskellige læringsformer, bl.a. personlig pre-session, plenumundervisning, live-coaching demonstrationer, coachtræning med coachpartner, coachtræning med supervision af coach fra TCC, hjemmeopgaver med kobling til en konkret projektlederop-

gave, personligt coachforløb med coach fra TCC. For hvert hold kan etableres en erfa- og studiegruppe.

Forløbets struktur

Uddannelsen varer 4 måneder og forløber som illustreret og beskrevet nedenfor.

Indledende spørgeskema

Når du har besluttet dig for at deltage og er blevet optaget på uddannelsen, modtager du et elektronisk spørgeskema med to kategorier af spørgsmål:

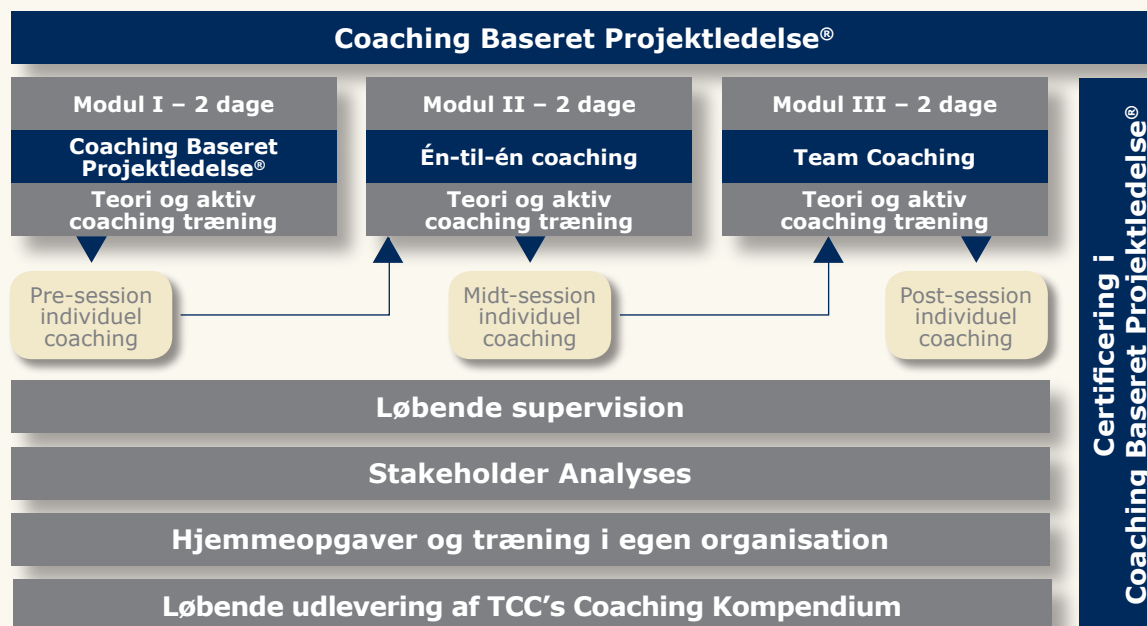
- 1) Stamdata, kontaktoplysninger, CV mv.
- 2) Hvad er dit personlige og organisatoriske mål med uddannelsen.

Pre-session

Efter returnering af det indledende spørgeskema er det tid til den første personlige coaching-session med en coach fra TCC. Målet med denne 90 minutters pre-session er at udforske deltagerens indledende tanker om det ønskede udbytte af forløbet. Deltagerens mål med forløbet formuleres og udpakkes i en række delmål.

Undervisningsmodulerne

Alle undervisningsmoduler varer fra kl. 09:00 til 16:00. Der veksles i undervisningen mellem teorigennemgang, live-coaching demonstrationer, træning med coachpartner og træning under supervision. Selve undervisningsformen er i sig selv coachende og op imod halvdelen af tiden er afsat til konkret træning med supervision.



Træning med coachpartner

Træning sker med din coachpartner, der er en af de øvrige deltagere. På denne måde simuleres coachingsituationer hjemme i virksomheden, når du er på uddannelsen. På det første modul sættes man sammen to og to efter en særlig model. Ud over træning med coachpartneren trænes også hjemme i virksomheden med projektmedarbejdere, kollegaer og teamet.

Træning med supervision

For at sikre den optimale læringshøjde og udvikling er der altid to undervisere, så en stor del af træningen sker med supervision. Dette gør, at evt. "unoder" bliver rettet så tidligt som muligt, og at deltageren får optimal sparring og supervision i forbindelse med sin tilegnelse af pensum og egen coachende stil.

Hjemmeopgaver

Efter hvert undervisningsmodul modtager coachparret en hjemmeopgave med udgangspunkt i teorien fra det netop gennemførte undervisningsmodul. Som hovedregel er en del af opgaven, at der gennemføres en coaching-session hjemme i virksomheden efter de nyerhvervede teoriset og metoder. Coachpartneren kan inviteres med til den andens hjemmecoaching, og efterfølgende beskrives de to sessions og især læringspunkterne. Alle deltagernes refleksioner gøres elektronisk tilgængelige for de øvrige deltagere for at sikre størst mulig videndeling.

Personligt coachforløb

Et væsentligt element i forløbet er det personlige coachforløb med en coach fra TCC. Målet er tresidigt, dels at støtte og udfordre deltageren i relation til hans eller hendes udvikling som coachende projektleder og dels at coache deltageren på reelle og aktuelle ledelsesmæssige udfordringer og at give oplevelsen af selv at blive coachet. Det personlige coachforløb omfatter tre sessions: en pre-session, en midt-session og en post-session.

The Coaching Company's Coaching Kompendium og coachingværktøjer

Den teoretiske og metodiske forståelsesramme for uddannelsen tager afsæt i en kombination af den forretningsmæssige og organisatoriske virkelighed, det forskningsmæssige udgangspunkt og den erhvervspsykologiske indsigt. Løbende igennem uddannelsen får deltageren udleveret det omfattende The Coaching Company's Coaching Kompendium med modeller, metodikker m.v. Kompendiet er i PowerPoint-format og derfor let tilgængeligt. Yderligere får deltageren udleveret en række laminerede coachingværktøjer til brug for træning og efterfølgende brug hjemme i virksomheden.

Erfa- og studiegruppe

Erfaringer fra vores Executive Coach uddannelse viser, at de fleste hold vælger at etablere en studiegruppe, som mødes 4-5 gange under forløbet. Når uddannelsen er afsluttet, ændrer gruppen karakter til en erfa-gruppe. Herefter gæster underviserne typisk disse erfa-grupper.

Undervisningsteamet

På uddannelsen møder deltagerne et hold af professionelle og erfarne undervisere samt relevante gæsteundervisere og cases.



Senior Coach Kim Dahlberg,
The Coaching Company.



Coach & partner Pernille Jackson,
The Coaching Company.



Coach & direktør Jesper Elling,
The Coaching Company.

Gæsteforelæsere på udvalgte spidskompetencer.

Certificering

Forløbet afsluttes med en omfattende certificering, der indeholder følgende elementer:

- To timers skriftlig prøve på basis af ca. 32 spørgsmål, som afdækker, hvordan deltageren har taget filosofien og værktøjerne til sig, og i hvilke situationer han eller hun har taget de forskellige elementer i brug, og hvordan det har accelereret effekten af projektledelsen
- Én-til-én coaching-demonstration. Sammen med sin coachpartner skal deltageren på 30 minutter gennemføre en regulær coaching-session efterfulgt af en egen-refleksion
- Deltagelse i en 2-timers team-proces med efterfølgende opsamling og fremlæggelse
- Certificeringen foretages af to censorer
- For at gå op til certificeringen skal alle undervisningsmoduler været gennemført, ligesom alle hjemmeopgaver skal være gennemført og afleveret til tiden.

Tidsforbrug

Det estimerede tidsforbrug ser således ud:

- Undervisning: 6 dage
 - Personlige supervisions- og coachingsessions: 3 sessions, i alt ca. 1 dag
 - Hjemmeopgaver: i alt ca. 2 dage
 - Yderligere træning i virksomheden: efter behov
- I alt ca. 9 dage over 4 måneder.

Investering, holdstart og lokaliteter

Investeringen kr. 38.000,- ekskl. moms inkl. alle undervisningsdage, én-til-én coaching af deltageren, supervision, gennemgang og feedback af hjemmeopgaverne, forplejning samt The Coaching Company's Coaching Kompendium. For konkrete datoer kontakt os på tlf. 70 22 07 06. Alle aktiviteter gennemføres hos The Coaching Company, Kølles Gaard, Ny Strandvej 21, 3050 Humlebæk.



The Coaching Company

The Coaching Company, Kølles Gaard
Ny Strandvej 21 - 3050 Humlebæk - Telefon: 70220706
www.tcc.dk